Harta încrederii

Activitate realizată împreună cu un părinte profesor sau adult de încredere

SCOPUL ACTIVITĂȚII

Copilul descoperă oamenii la care poate apela în fiecare loc în care petrece timp și exersează cum să îi contacteze atunci când are nevoie de ajutor.

CUM SE REALIZEAZĂ

1. Desenați traseul locurilor în care copilul petrece timp.
2. Pentru fiecare loc, completați o mână a încrederii.
3. Pe fiecare deget scrieți numele unui adult în care copilul are încredere.
4. Notați cum poate fi contactată fiecare persoană și exersați ce poate spune copilul.
5. Alegeți cel puțin două variante de rezervă, în cazul în care prima persoană nu răspunde.

UN ADULT DE ÎNCREDERE

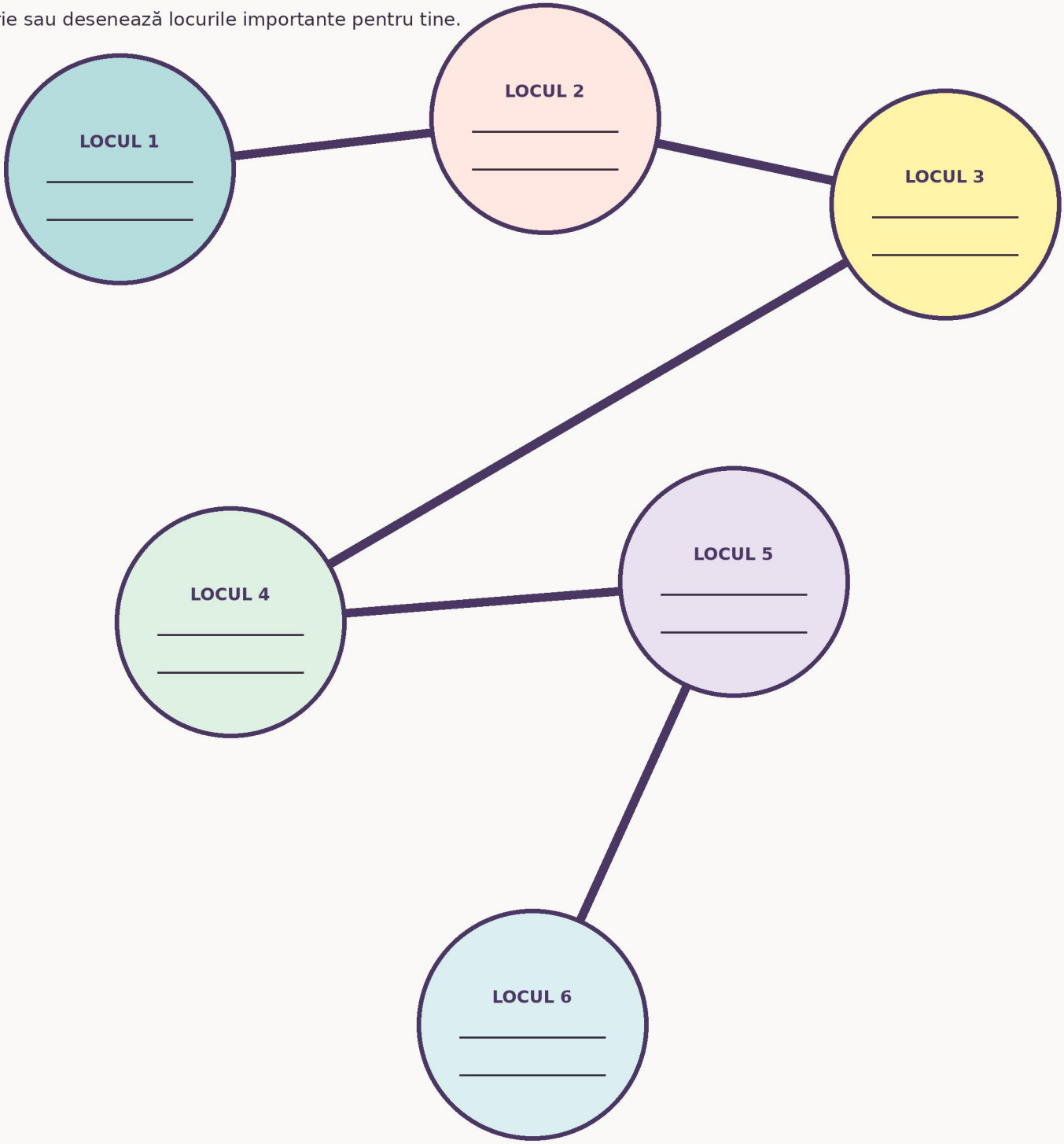
- ◯ mă ascultă și mă ia în serios
- ◯ îmi respectă limitele
- ◯ nu îmi cere să păstrez secrete care mă sperie
- ◯ caută ajutor împreună cu mine

Copilul nu trebuie să povestească o experiență personală pentru a completa fișa.
Dacă dezvăluie o situație de risc, ascultați-l, credeți-l și urmați procedurile de protecție.

Traseul meu

Locurile în care petrec timp

Scrie sau desenează locurile importante pentru tine.



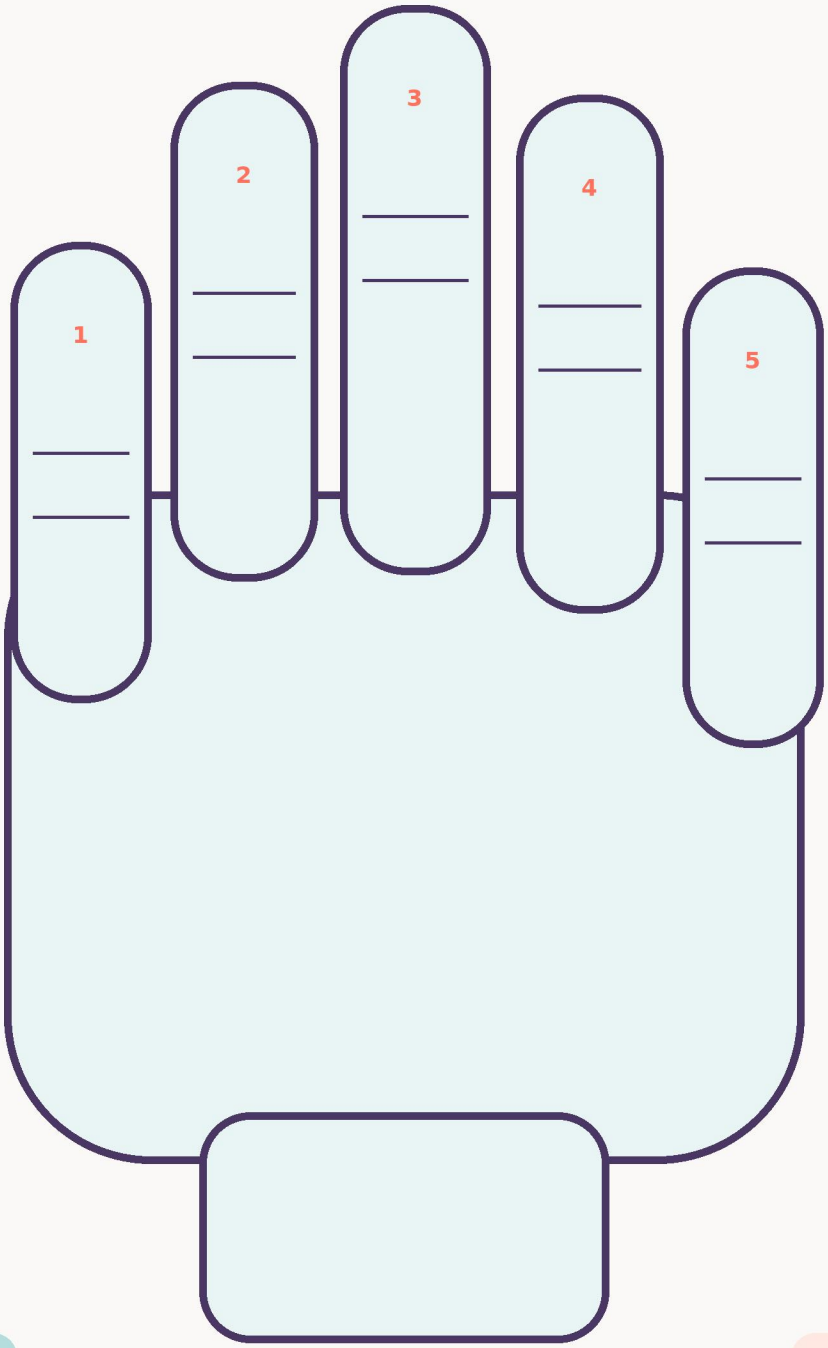
Poți adăuga: acasă școală club parc transport casa rudelor sau orice alt loc.

Mâna încrederii

Locul 1

Locul este: _____

Scrie pe fiecare deget numele unui adult în care ai încredere.



DACĂ AM NEVOIE

Sun persoana 1.
Dacă nu răspunde,
trec la următoarea.

POT SĂ SPUN

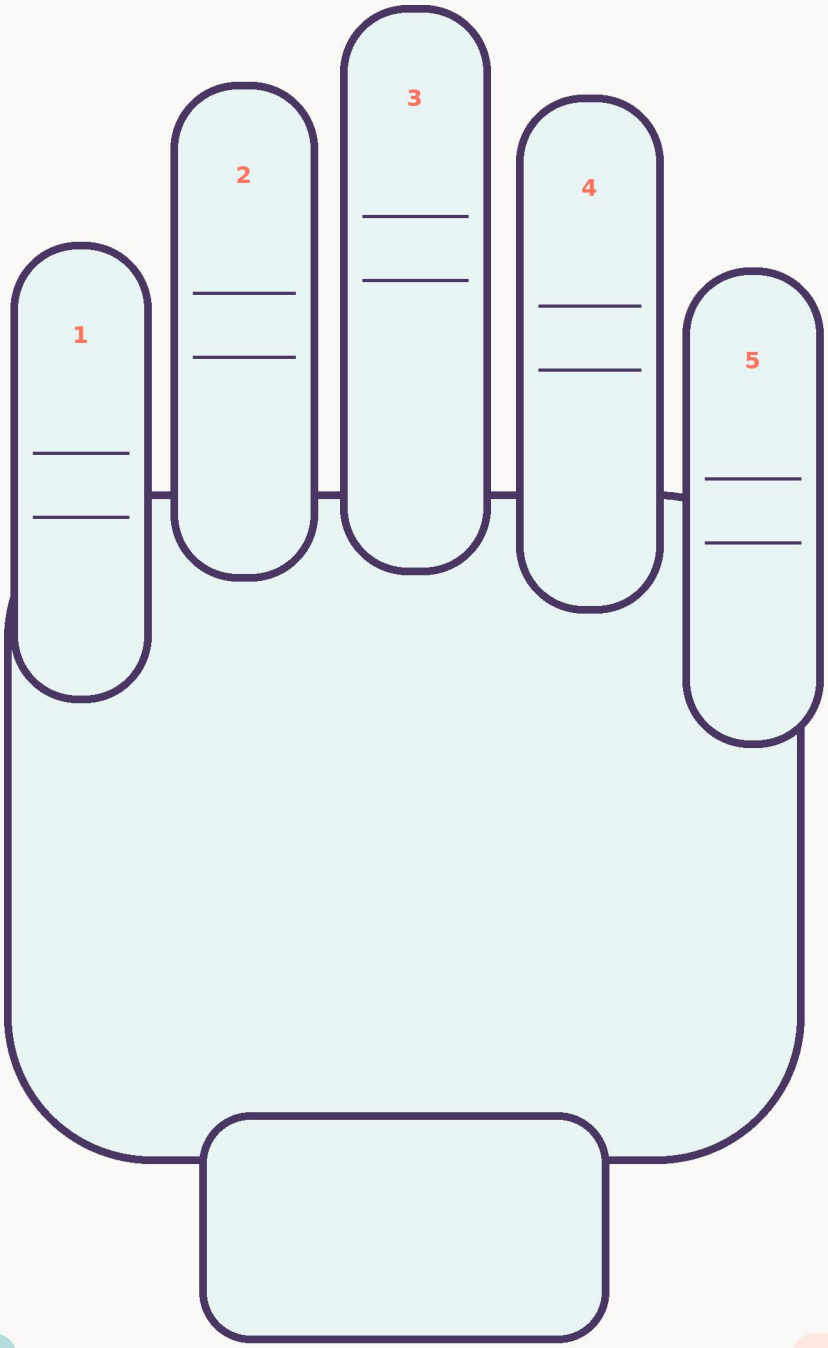
„Am nevoie de ajutor.
Poți să vorbești
cu mine acum?”

Mâna încrederii

Locul 2

Locul este: _____

Scrie pe fiecare deget numele unui adult în care ai încredere.



DACĂ AM NEVOIE

Sun persoana 1.
Dacă nu răspunde,
trec la următoarea.

POT SĂ SPUN

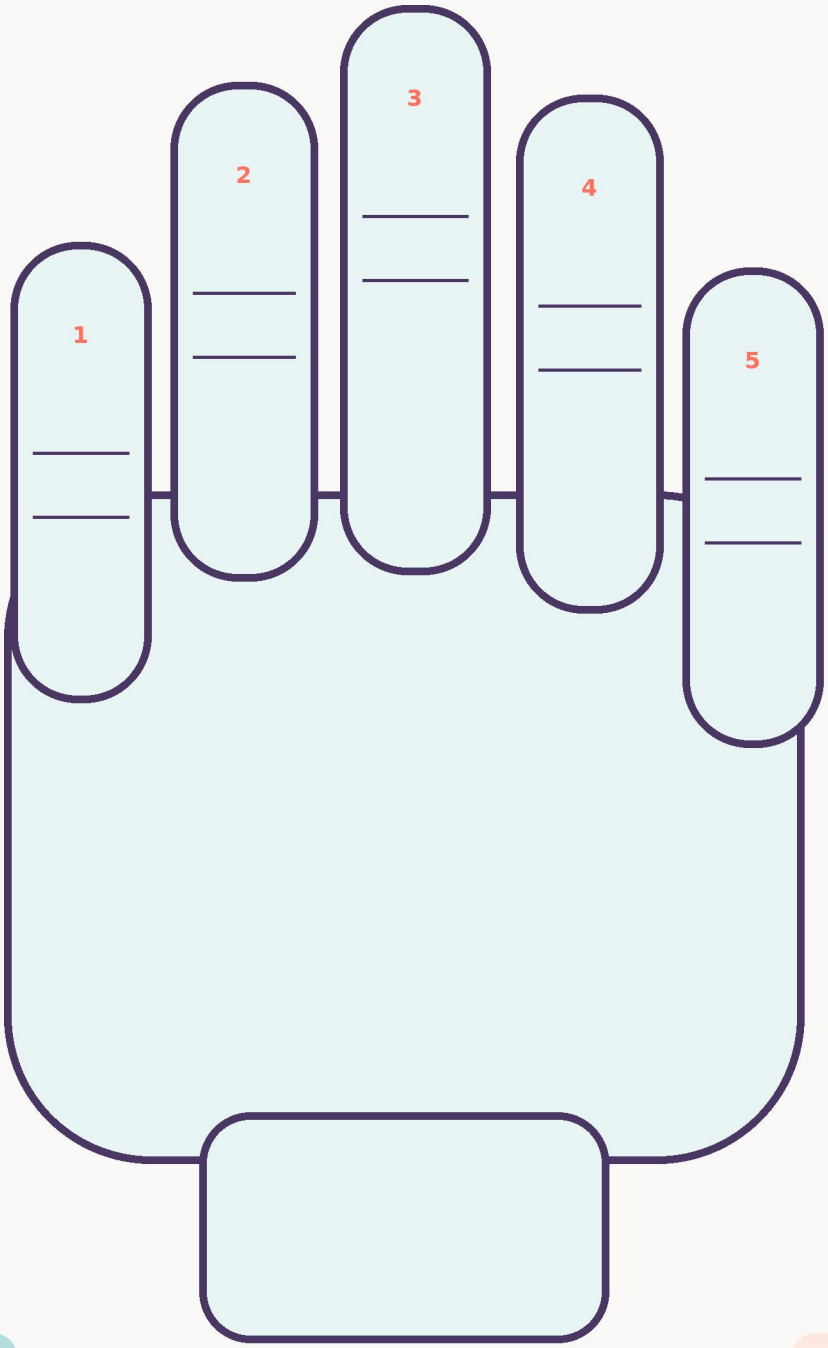
„Am nevoie de ajutor.
Poți să vorbești
cu mine acum?”

Mâna încrederii

Locul 3

Locul este: _____

Scrie pe fiecare deget numele unui adult în care ai încredere.



DACĂ AM NEVOIE

Sun persoana 1.
Dacă nu răspunde,
trec la următoarea.

POT SĂ SPUN

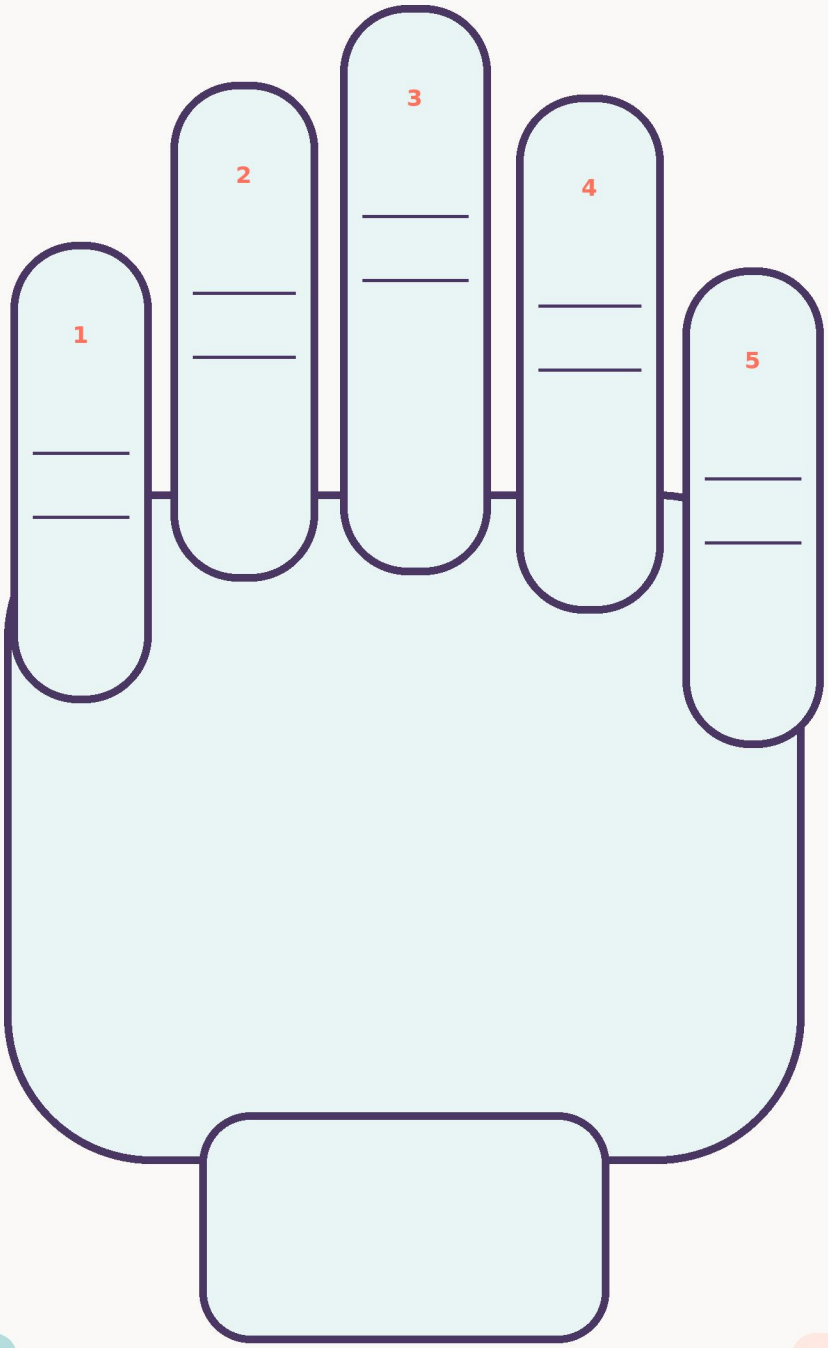
„Am nevoie de ajutor.
Poți să vorbești
cu mine acum?”

Mâna încrederii

Locul 4

Locul este: _____

Scrie pe fiecare deget numele unui adult în care ai încredere.



DACĂ AM NEVOIE

Sun persoana 1.
Dacă nu răspunde,
trec la următoarea.

POT SĂ SPUN

„Am nevoie de ajutor.
Poți să vorbești
cu mine acum?”

Cum cer ajutor

Planul meu de contact

Alege cinci persoane din hărțile tale și completează împreună cu un adult.

1

Nume: _____ **Relația cu mine:** _____

Telefon: _____ **Alt mod de contact:** _____

Unde îl sau o găsesc de obicei: _____

2

Nume: _____ **Relația cu mine:** _____

Telefon: _____ **Alt mod de contact:** _____

Unde îl sau o găsesc de obicei: _____

3

Nume: _____ **Relația cu mine:** _____

Telefon: _____ **Alt mod de contact:** _____

Unde îl sau o găsesc de obicei: _____

4

Nume: _____ **Relația cu mine:** _____

Telefon: _____ **Alt mod de contact:** _____

Unde îl sau o găsesc de obicei: _____

5

Nume: _____ **Relația cu mine:** _____

Telefon: _____ **Alt mod de contact:** _____

Unde îl sau o găsesc de obicei: _____

Dacă mă simt în pericol imediat, merg într-un loc sigur și cer ajutor.
Continui să spun până când cineva mă ascultă și mă ajută.