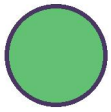
Semaforul întrebărilor

Activitate de grup pentru copii și adolescenți între 8 și 14 ani

CUM SE DESFĂȘOARĂ

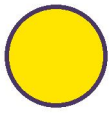
1. Fiecare copil primește trei palete: verde, galben și roșu.
2. Facilitatorul citește pe rând situațiile potrivite grupei de vârstă.
3. Copiii ridică o culoare. Nu cerem explicații personale și nu presăm pe nimeni să vorbească.
4. După fiecare răspuns, discutăm pe scurt ce limite și ce opțiuni de ajutor există.

CE ÎNSEAMNĂ CULORILE



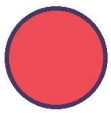
VERDE

Situația respectă limitele și oferă siguranță.



GALBEN

Nu sunt sigur. Mă opresc și cer ajutor unui adult de încredere.



ROȘU

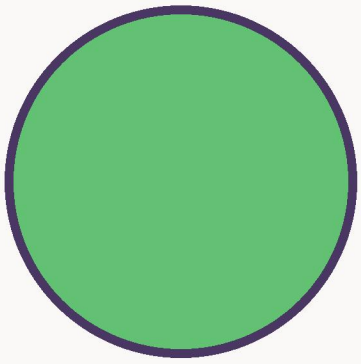
Situația nu este în regulă. Spun NU, mă îndepărtez și cer ajutor.

REGULA ACTIVITĂȚII

Dacă o situație te sperie, te neliniștește sau te face să te simți ciudat,
poți vorbi cu un adult de încredere. Nu este vina ta și nu trebuie să păstrezi secretul.

Paletele semaforului

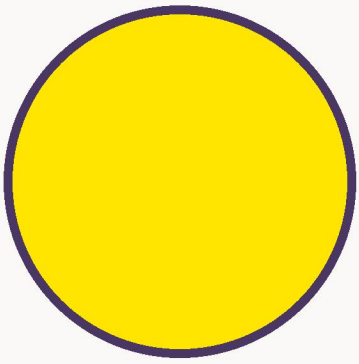
Tipărește pagina și decupează cele trei palete



VERDE

ESTE ÎN REGULĂ

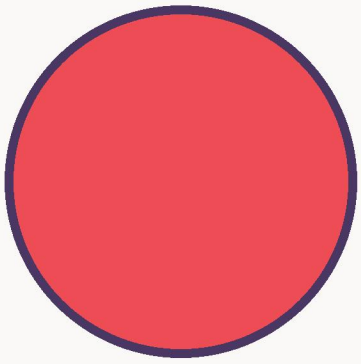
✂ DECUPEAZĂ



GALBEN

NU SUNT SIGUR

✂ DECUPEAZĂ



ROȘU

NU ESTE ÎN REGULĂ

✂ DECUPEAZĂ

Semaforul întrebărilor

Grupa 8-10 ani Partea 1

Ridică paleta care arată cum ți se pare fiecare situație.

1. Un coleg îți cere să vă jucați împreună, iar tu îi spui că nu vrei. El acceptă răspunsul tău.

2. Cineva pe care îl cunoști îți oferă un cadou și îți spune că trebuie să păstrezi cadoul secret.

3. Un prieten vrea să te îmbrățișeze, dar tu nu vrei.

4. Un adult îți spune că ai voie să spui „nu” dacă o atingere te face să te simți inconfortabil.

5. Cineva îți spune că, dacă ești cu adevărat prietenul lui, trebuie să faci tot ce îți cere.

6. O persoană îți cere să păstrezi secret un lucru care te face să te simți speriat sau neliniștit.

7. Cineva îți cere să îi arăți părți ale corpului pe care le acoperi de obicei cu lenjeria intimă.

8. Un adult pe care nu-l cunoști prea bine te întreabă dacă vrei să mergi cu el la film.

Nu trebuie să explici o experiență personală. Poți spune PAS.

Semaforul întrebărilor

Grupa 8-10 ani Partea 2

Ridică paleta care arată cum ți se pare fiecare situație.

9 Cineva îți trimite pe telefon o fotografie nepotrivită și îți spune să nu o arăți nimănui.

10 Un prieten îți spune „nu” atunci când vrei să îl îmbrățișezi, iar tu îi respecți răspunsul.

11 Cineva îți spune că vei avea probleme dacă povestești unui adult o întâmplare.

12 O persoană pe care nu o cunoști bine îți cere să mergi singur cu ea într-un loc unde nu ai mai fost, doar voi doi.

13 Cineva îți spune că ești „special” și că voi doi ar trebui să aveți un secret doar al vostru.

14 Nu ești sigur dacă un comportament al unei persoane este în regulă și simți că ceva nu este bine.

15 Cineva te atinge într-un mod care te face să te simți ciudat, apoi îți spune că nu ai voie să fii supărat.

16 Cineva te atinge într-un mod care te face să te simți ciudat, apoi îți spune că e secretul vostru.

Nu trebuie să explici o experiență personală. Poți spune PAS.

Semaforul întrebărilor

Grupa 10-12 ani Partea 1

Ridică paleta care arată cum ți se pare fiecare situație.

1. Un adult îți spune că poți vorbi cu el dacă cineva îți încalcă limitele personale.

2. Cineva pe care îl cunoști îți cere să vorbiți în secret pe internet și îți spune să nu afle părinții.

3. Un prieten îți respectă răspunsul atunci când spui că nu vrei să fii atins.

4. Cineva îți oferă cadouri în mod repetat și apoi îți spune că îi „datorezi” ceva.

5. O persoană îți cere să păstrezi secret conversațiile voastre de pe internet.

6. Cineva încearcă să te convingă să faci ceva ce nu vrei, spunând că toți ceilalți copii fac acel lucru.

7. Un adult îți spune că ești foarte matur pentru vârsta ta și începe să îți ceară lucruri pe care nu vrei să le faci.

8. Cineva îți cere o fotografie personală și spune că o va păstra doar pentru el.

Nu trebuie să explici o experiență personală. Poți spune PAS.

Semaforul întrebărilor

Grupa 10-12 ani Partea 2

Ridică paleta care arată cum ți se pare fiecare situație.

9 Un coleg îți spune că nu trebuie să accepți o atingere dacă nu te simți confortabil.

10 Cineva te face să te simți vinovat pentru că ai spus „nu”.

11 O persoană îți spune că ceea ce se întâmplă între voi este „doar jocul vostru” și că nimeni altcineva nu trebuie să știe.

12 Cineva îți cere să ștergi mesajele dintre voi înainte ca altcineva să le vadă.

13 Un adult îți spune că nu trebuie să faci nimic ce te face să te simți speriat, confuz sau inconfortabil.

14 O persoană începe să îți ceară din ce în ce mai multe lucruri personale, deși i-ai spus că nu te simți confortabil.

15 Ai o situație despre care nu știi dacă este normală și simți că ai nevoie să vorbești cu cineva.

Nu trebuie să explici o experiență personală. Poți spune PAS.

Semaforul întrebărilor

Grupa 12-14 ani Partea 1

Ridică paleta care arată cum ți se pare fiecare situație.

1. Cineva îți spune că o relație sau o prietenie adevărată presupune să faci lucruri pe care nu vrei să le faci.

2. O persoană îți cere să păstrezi secrete conversațiile voastre și se supără când spui că vrei să vorbești cu cineva despre ele.

3. Cineva începe să îți ofere atenție și cadouri, apoi folosește aceste lucruri pentru a te convinge să faci ceva.

4. O persoană îți cere imagini personale și spune că, dacă ai încredere în ea, ar trebui să i le trimiți.

5. Cineva te amenință că va arăta altora o fotografie sau un mesaj personal dacă nu faci ce îți cere.

6. O persoană îți spune că diferența de vârstă dintre voi nu contează și că relația voastră trebuie păstrată secretă.

7. Cineva îți spune că ești „prea matur” pentru vârsta ta și folosește acest lucru pentru a te convinge să accepți ceva ce te face inconfortabil.

8. O persoană îți cere să ștergi conversațiile sau fotografiile pe care vi le-ați trimis.

Nu trebuie să explici o experiență personală. Poți spune PAS.

Semaforul întrebărilor

Grupa 12-14 ani Partea 2

Ridică paleta care arată cum ți se pare fiecare situație.

9 Cineva îți respectă limitele chiar și atunci când răspunsul tău este „nu”.

10 O persoană încearcă să te izoleze de prieteni sau familie și spune că doar ea te înțelege cu adevărat.

11 Cineva îți spune că, dacă povestești altcuiva ce s-a întâmplat, nimeni nu te va crede.

12 O persoană te presează să faci ceva intim pentru a-i demonstra că ai încredere în ea.

13 Cineva îți spune că o situație care te face să te simți inconfortabil este „secretul nostru” și că ar fi rușinos să vorbești despre ea.

14 Cineva îți cere informații personale și îți spune să nu le spui nimănui.

15 Cineva îți spune că „nu e mare lucru” atunci când tu te simți inconfortabil.

16 Nu știi dacă ceva este în regulă și alegi să ceri ajutor.

Nu trebuie să explici o experiență personală. Poți spune PAS.

Cheia facilitatorului

Răspunsuri orientative 8-10 ani

Folosește cheia pentru discuție, nu pentru a evalua sau nota copiii.

1. VERDE
Limita este respectată.

2. ROȘU
Limita nu este respectată.

3. GALBEN
Oprește-te și cere ajutor.

4. VERDE
Limita este respectată.

5. ROȘU
Limita nu este respectată.

6. ROȘU
Limita nu este respectată.

7. ROȘU
Limita nu este respectată.

8. ROȘU
Limita nu este respectată.

9. ROȘU
Limita nu este respectată.

10. VERDE
Limita este respectată.

11. ROȘU
Limita nu este respectată.

12. ROȘU
Limita nu este respectată.

13. ROȘU
Limita nu este respectată.

14. GALBEN
Oprește-te și cere ajutor.

15. ROȘU
Limita nu este respectată.

16. ROȘU
Limita nu este respectată.

Important: răspunsurile pot deschide întrebări. Reamintește mereu că un copil poate cere ajutor, chiar dacă nu este sigur ce s-a întâmplat, și că vina nu îi aparține.

Cheia facilitatorului

Răspunsuri orientative 10-12 ani

Folosește cheia pentru discuție, nu pentru a evalua sau nota copiii.

1. VERDE
Limita este respectată.

2. ROȘU
Limita nu este respectată.

3. VERDE
Limita este respectată.

4. ROȘU
Limita nu este respectată.

5. ROȘU
Limita nu este respectată.

6. ROȘU
Limita nu este respectată.

7. ROȘU
Limita nu este respectată.

8. ROȘU
Limita nu este respectată.

9. VERDE
Limita este respectată.

10. ROȘU
Limita nu este respectată.

11. ROȘU
Limita nu este respectată.

12. ROȘU
Limita nu este respectată.

13. VERDE
Limita este respectată.

14. ROȘU
Limita nu este respectată.

15. GALBEN
Oprește-te și cere ajutor.

Important: răspunsurile pot deschide întrebări. Reamintește mereu că un copil poate cere ajutor, chiar dacă nu este sigur ce s-a întâmplat, și că vina nu îi aparține.

Cheia facilitatorului

Răspunsuri orientative 12-14 ani

Folosește cheia pentru discuție, nu pentru a evalua sau nota copiii.

1. ROȘU
Limita nu este respectată.

2. ROȘU
Limita nu este respectată.

3. ROȘU
Limita nu este respectată.

4. ROȘU
Limita nu este respectată.

5. ROȘU
Limita nu este respectată.

6. ROȘU
Limita nu este respectată.

7. ROȘU
Limita nu este respectată.

8. ROȘU
Limita nu este respectată.

9. VERDE
Limita este respectată.

10. ROȘU
Limita nu este respectată.

11. ROȘU
Limita nu este respectată.

12. ROȘU
Limita nu este respectată.

13. ROȘU
Limita nu este respectată.

14. ROȘU
Limita nu este respectată.

15. ROȘU
Limita nu este respectată.

16. VERDE
Limita este respectată.

Important: răspunsurile pot deschide întrebări. Reamintește mereu că un copil poate cere ajutor, chiar dacă nu este sigur ce s-a întâmplat, și că vina nu îi aparține.